



Wie authentisch lebst du wirklich?

Beantworte für dich folgende Fragen mit einem Ja oder einem Nein

Ist es so, dass.....

...du am Morgen meistens motiviert aufstehst und dich auf deinen Tag freust?

...du täglich das lebst, was dir wirklich wichtig ist?

...du dir deiner eigenen Motive, Gefühle und Wünsche voll bewusst bist?

...du den Mut hast, dich selbst zu sein und deine eigene Lebensvision zu leben?

...du dich am Abend auf dein Zuhause freust?

...Leichtigkeit und Lebensfreude dein Leben bestimmen?

...dich dein Leben mit Sinn und Glück erfüllt?

...du die Verantwortung liebst für das was du täglich tust?

...du deine Vergangenheit ruhen lassen kannst und dich auf deine Zukunft freust?

...du voller Dankbarkeit bist, was dir dein Leben alles schenkt?

...du ein volles Ja zu dir, deinem Wesen und deinem Sein sagen kannst?

...du mit dem Kämpfen gegen Dinge die du nicht ändern kannst aufgehört hast?

...deine Ziele wirklich deine eigenen sind?

...du weisst wozu, wofür und für wen du das alles machst?

Ist es so, dass...



- ...du leuchtende Augen beim täglichen Tun hast?
- ...du den Applaus und die Anerkennung der äusseren Welt nicht mehr brauchst?
- ...du die starke Persönlichkeit entwickelt hast die in dir schlummert?
- ...du deinen jetzigen Job auch die nächsten 10 Jahre noch lieben wirst?
- ...du bei dir selbst angekommen bist?
- ...du genau weisst wofür du im Leben brennst?
- ...du in dir selbst ruhen kannst?
- ...du Geborgenheit in deinem sozialen Umfeld erlebst?
- ...du dich richtig lebendig fühlst?
- ...du am Abend meistens noch fit und munter bist?
- ...du dich frei und unabhängig fühlst?
- ...du dein eigenes Wesen voll zur Entfaltung gebracht hast?
- ...du ob gross oder klein, dick oder dünn dein Spiegelbild sexy findest?
- ...du Klarheit hast worum es dir im Leben wirklich geht?
- ...du Job und Familie mit Leichtigkeit unter einen Hut bringst?
- ...du das was du täglich tust als richtig, wichtig und wertvoll erlebst?

Das waren insgesamt 30 Fragen. Zähle nun deine Ja's zusammen.



1 bis 10 Ja's:

Du hast noch wenig Klarheit darüber, was dir im Leben wirklich wichtig ist und worum es dir zutiefst geht.

Tipp: Werde dir deiner brennendsten Ziele im Leben bewusst.

11 bis 20 Ja's:

Du bist noch auf der Suche. Einiges ist dir bereits bewusst, anderes liegt für dich noch im Dunkeln.

Tipp: Denke mal darüber nach, was dein Leben von dir erwartet und nicht mehr darüber, was du von deinem Leben erwartest.

21 bis 30 Ja's:

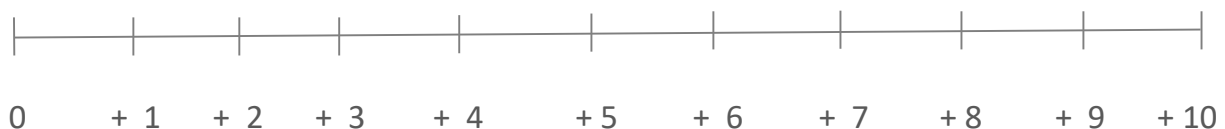
Du hast schon viel an dir gearbeitet und deine authentische Persönlichkeit schon weit entwickelt. Du kennst deine Stärken und Schwächen, deine Ecken und Kanten, weisst um deine brennendsten Ziele und stehst kurz vor dem Durchbruch zu deinem wahren Selbst.

Tipp: Finde den Mut aus deinen Träumen Taten werden zu lassen!

Kleiner Test auf Grund der Fragen 1 bis 30:

Wie stark authentisch lebst bereits auf untenstehender Skala von 0 bis 10?

Trage hier ein:



Du willst endlich richtig echt und authentisch leben? – Endlich du selbst sein?

Dann kontaktiere mich für ein kostenloses, unverbindliches Erstgespräch.